

1819SM013 L'intelligence émotionnelle : comment naviguer nos journées à l'école



PRÉSENTÉ PAR
Frédéric Audet



DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
February 27, 2019	12:45 PM - 2:15 AM



LIEU
Conseil scolaire FrancoSud - -

FRAIS D'INSCRIPTION

\$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
[403-685-1166](tel:403-685-1166)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

Dans cette session, nous discuterons de comment mieux gérer nos émotions afin d'avoir des journées au travail qui sont plus saines et productives. Nous allons chercher à mieux comprendre d'où viennent nos émotions et comment gérer les émotions fortes comme la peur, la colère, la joie, etc.

Présentateur(s)

Frédéric Audet

Frédéric Audet a été journaliste et annonceur radio avant de devenir enseignant. Il a près de 15 ans passées à enseigner au secondaire et plus de 10 ans comme consultant à Alberta Education. Frédéric a animé des sessions de perfectionnement professionnel à travers le Canada. Il a maintes fois prouvé ses habiletés en communication, leadership et coaching. Depuis 2017, il est propriétaire et PDG de Learn Square, une compagnie de Calgary, en Alberta, qui a à cœur les gens, l'apprentissage et la croissance professionnelle et personnelle. Frédéric possède un diplôme en communication, un diplôme en éducation et un certificat en enseignement aux adultes. Il est également coach de vie et d'affaires certifié.

