

Renforcer le système immunitaire par la gestion du stress : tous niveaux + aides pédagogiques (pour conseils scolaires francophones)



PRÉSENTÉ PAR
Liette Wilson



DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
June 12, 2020	8:15 AM - 9:00 AM



LIEU
Webinaire - -

FRAIS D'INSCRIPTION

\$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
[403-685-1166](tel:403-685-1166)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

Présentation de stratégies pour renforcer notre système immunitaire avec des exercices simples, des étirements, la pleine conscience, etc.

Présentateur(s)

Liette Wilson

est aide en inclusion au Conseil scolaire FrancoSud.

Notes D'Inscription

ATELIER COMPLET

Les personnes inscrites recevront un lien Zoom la veille ou le matin même de la formation.

Veillez vous connecter 15 minutes à l'avance pour vérifier que vous êtes en mesure d'accéder à la salle et permettre à l'animateur de commencer à l'heure.