

1920BE116 - Rencontre du CÉDÉFA - Bien gérer les pressions de diriger



PRÉSENTÉ PAR
Frédéric Audet



DATE(S) ET HEURE(S)

Date	Heure
May 20, 2020	1:00 PM - 2:30 PM



LIEU
Webinaire - -

FRAIS D'INSCRIPTION

\$0.00

QUESTIONS?

Nous contacter:
[403-685-1166](tel:403-685-1166)

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Visitez notre site web pour vous inscrire: cpfpp.ab.ca

Description

Stratégies de bien-être pour les directions scolaires

Les changements des dernières semaines peuvent avoir été très éprouvants pour plusieurs d'entre nous: peurs, frustrations et tristesses sont des émotions normales face à une crise mondiale. Les directions scolaires sont mises dans une position qui peut parfois être très difficile. Entre autres, ils doivent mener une équipe d'enseignants à distance, remplir les attentes de parents et respecter les consignes de leur conseil scolaire. Les défis sont uniques et les pressions sont grandes. Ce webinaire donnera l'occasion aux directions d'échanger avec leurs collègues afin de voir quelles solutions de bien-être pourraient être appliquées à des situations pénibles.

Dans ce webinaire de 90 minutes, nous allons :

- discuter de techniques spécifiques à implémenter afin de préserver un bien-être émotionnel;
- explorer des exercices de pleine conscience afin de trouver des solutions à des problèmes rencontrés par les directions scolaires.

Présentateur(s)

Frédéric Audet

Frédéric Audet a été journaliste et annonceur radio avant de devenir enseignant. Il a près de 15 ans passés à enseigner au secondaire et plus de 10 ans comme consultant à Alberta Education. Frédéric a animé des sessions de perfectionnement professionnel à travers le Canada. Il a maintes fois prouvé ses habiletés en communication, leadership et coaching. Depuis 2017, il est propriétaire et PDG de Learn Square, une compagnie de Calgary, en Alberta, qui a à cœur les gens, l'apprentissage et la croissance professionnelle et personnelle. Frédéric possède un diplôme en communication, un diplôme en éducation et un certificat en enseignement aux adultes. Il est également coach de vie et d'affaires certifié.



Notes D'Inscription

Le lien Zoom sera envoyé la veille aux participants inscrits.

Veillez vous connecter 15 minutes à l'avance pour vérifier que vous êtes en mesure d'accéder à la salle et permettre à l'animateur de commencer à l'heure.